

くらしと こころの 総合相談会



くらしとこころの総合相談会では、専門相談員が複数で相談をお受けします。
ひとりで悩まないで相談してみませんか？

【こころの健康の相談】

臨床心理士などこころの専門相談員が
相談をお受けします。

- 不安が強い、気分の落ち込みが続く
- 体がだるい、眠れないことが増えた
- ご家族がストレスを抱えて心配
- 眠れないなど日常生活に支障がでるほど
新型コロナウイルスに感染するのが怖い など

【くらしに関する相談】

弁護士・中小企業診断士など生活に関する
専門相談員が相談をお受けします。

- 借金が返せない、多重債務を抱えている
- 生活が苦しい
- 離婚したいが、今後の生活が不安
- 経営が苦しくいぎづまっている など

<日時> 令和3年3月8日(月)、9日(火)

15日(月)、16日(火) 各日13:00~17:00

<会場> 最寄りの保健所 (感染予防のため、保健所と県庁をオンラインで
結んだ対面相談です。詳細は裏面をご覧ください。)

相談無料・秘密厳守



要予約

【申込み先】最寄りの保健所に電話にて(連絡先は裏面)

【申込み期限】相談会開催日のそれぞれ4日前

- ◆事前に保健所職員がお電話で相談内容をお聞きして、当日、専門相談員がオンラインで対応します。
- ◆オンラインでの相談時間は50分間です。
- ◆定員に達し次第、申込み期限より早く締め切らせて頂きますので、予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、保健所では当日、健康チェック(検温等)を行います。

倦怠感・発熱等の体調不良がある場合、ご利用できません。予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を中止する場合があります。



【オンライン相談のご案内】

- くらしとこころの総合相談会は、感染予防のためオンラインでの対面相談となります。
- 相談を希望される方は、最寄りの保健所にいながら、テレビ通話システムで、県庁にいる専門相談員に相談することができます。



【相談申込み先】

機関名	電話番号	対象地域	開庁時間
長崎市 地域保健課	095-829-1311	長崎市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:45～17:30
佐世保市 障がい福祉課	0956-24-1111	佐世保市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
西彼保健所 地域保健課	095-856-5159	西海市、長与町、時津町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県央保健所 地域保健課	0957-26-3306	諫早市、大村市、東彼杵町、 川棚町、波佐見町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県南保健所 地域保健課	0957-62-3289	島原市、雲仙市、南島原市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県北保健所 地域保健課	0950-57-3933	平戸市、松浦市、佐々町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
五島保健所 企画保健課	0959-72-3125	五島市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
上五島保健所 企画保健課	0959-42-1121	小値賀町、新上五島町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
壱岐保健所 企画保健課	0920-47-0260	壱岐市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
対馬保健所 企画保健課	0920-52-0166	対馬市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45

言ってみて 差し伸べる手が きっとある

長崎県自殺対策標語受賞作品

