

# 知的障害・発達障害疑似体験に参加しませんか

講師：長崎市手をつなぐ育成会 キャラバン隊「長崎よかよか隊」

長崎県手をつなぐ育成会では、「長崎よかよか隊」を講師に招き、知的障害疑似体験研修を県内の各地域で実施しております。障害理解が広まり誰もが住みやすい地域共生社会となるよう知的障害のある人たちが感じている不自由さや生きづらさを体験してみてください。また、同時に各地域での啓発キャラバン隊結成を推進しております。研修会に参加して、「キャラバン隊を作りたい」、「メンバーになりたい」という仲間もお待ちしています。

## 各地に「キャラバン隊」が必要なわけ…

「地域共生社会」の実現のためには、発達障害や自閉症を含む知的障害の正しい理解が欠かせません。当会では令和元年度より、知的障害・発達障害の疑似体験を中心とした理解啓発研修を県下各地で実施してきましたが、障害を理解していただく研修は一過性ではなく、県下全域において継続した取り組みの必要性があると痛感しています。そのためにも県下の各圏域においてキャラバン隊を結成し、その地域の人たちに障害理解を広める取組を推進していく必要があるのです。

## どんな内容なの？

「伝えたいのに伝わらない」「分かってほしいのに分からない」というもどかしさ、急かされた時のいらだち、見通しの立たない不安、できないときの劣等感、聴覚過敏などの独特な感覚や障害のある人たちの生きづらさなどを疑似体験を通して実際に感じていただく内容です。「困った人」と思われがちな彼らが、実は「困っている人」だということが分かっていただけたらと思います。

ぼくたちはたくさんの生きづらさを抱えて生活しています。  
困らせたいわけじゃないのに、周りの人が困った顔や怒った顔をするので、どうしたらいいか分からなくなってしまいます。  
ぼくたちの苦手なことや気持ちを分かってもらいたいなあ。



## お申込み・お問い合わせ

一般社団法人 長崎県手をつなぐ育成会（長崎市茂里町3-24）

☎ 095-846-8730（担当：三村・野澤） ✉ [info@ikusei-nagasaki.jp](mailto:info@ikusei-nagasaki.jp)  
又はホームページ（<http://www.ikusei-nagasaki.jp/>）よりお申込みください。

令和5年	8月26日（土）	13：00～16：00	時津町総合福祉センター
令和5年	9月16日（土）	13：00～16：00	平戸市社会福祉センター
令和5年	9月30日（土）	13：00～15：50	五島市総合福祉保健センター
令和5年	11月25日（土）	13：00～15：45	新上五島町奈良尾地域福祉センターしおさい